

平成24年度「CLUB SPIRITS」フレンドリークラス
第4回バンク練習会(6月16日) タイム計測 【RESULT】

氏名	200mF	400m	1,000m	2,000m
安念 孝洋	15秒09			
河村 裕則	12秒92			2分54秒34
高橋 知	21秒25			
鷺尾 孔	14秒81	35秒66		
佐藤 光彦	15秒31			
伊藤 工	15秒34	15秒63		
加藤 誠	16秒80	16秒94		
渡辺 米夫	15秒72			
幸田 一真	15秒72	16秒16	40秒53	1分51秒84 3分36秒75

スプリント

安念 孝洋	
鷺尾 孔	15秒56

伊藤 工	
渡辺 米夫	17秒79

安念 孝洋	
鷺尾 孔	
河村 裕則	14秒80

今後の練習予定日

6月24日(日)
7月1日(日)
8月5日(日)
8月26日(日)
9月15日(土)
9月23日(日)

各回 受付開始12:00～
練習開始12:30～

※日程が変更の場合はホームページ等でお知らせします