平成３１年度「CLUB　SPIRITS」フレンドリークラス
第7回バンク練習会（8月25日）　タイム計測　【RESULT】

氏名	200m	1マイル		
涌井　孝栄	14”72	2’28”06		
相沢　健吾	14”48	2’27”41		
WOOD ANDY	13”58	2’02”69		
遠藤　真由美				
高橋　莉菜				
佐柄　勝弘	12”03	2’03”49		
沼　幸夫	13”75	2’15”47		
前川　聡朗		2’06”03		
ウイタカ　アンドリュー		2’23”66		
天野　昇穏		2’42”01		
渡辺　広	13”72	2’18”81		

今後の練習予定日9月8日（日）　受付開始12：00～、練習開始12：30～
※日程が変更の場合はホームページ等でお知らせします。