平成31年度「CLUB SPIRITS」フレンドリークラス
第11回バンク練習会（10月20日） タイム計測 【RESULT】

氏名	200m	200m （2回目）	400m	400m （2回目）
圓山 浩晃	14”00	13”95	35”75	
圓山 優子		14”91	38”38	
渡邊 智也			52”25	50”34
渡邊 結也			54”05	
渡邊 花乃羽	1’18”48			
岡本 孝雄	15”13	15”03	1’35″11(1km)	
吉田 英樹	15”38	15”72	41”66	
山口 徹	13”86	13”97	35”55	
横坂 健二	14”47			
林 直樹	18”75	18”91	43”98	
渡辺 貴大	16”88	17”28	40”48	
本田 母映	14”13	14”47	14″23(200m)	

今後の練習予定日11月3日（日） 受付開始12:00～、練習開始12:30～
※日程が変更の場合はホームページ等でお知らせします。