平成３１年度「CLUB　SPIRITS」フレンドリークラス
第12回バンク練習会（11月3日）　タイム計測　【RESULT】

氏名	200m	400m	200m（2回目）	1ｋｍ
圓山　浩晃	14”31	34”39	14”16	
圓山　優子	15”00	38”56	15”70	
富所　良雄	16”50		16”67	1’45”53
岡本　孝雄	15”09		15”63	1’35”31
山口　徹	14”16	35”41	14”11	
日下部　孝一	13”57		13”77	12″88(200m)
村岡　輪汰朗	13”56		13”63	1’29”11
石田　陽紀	14”56		14”19	1’28”18
渡邊　智也		49”52		50″51(400m)
渡邊　結也		49”59		51″10(400m)
渡邊　花乃羽				
小松　宏幸	12”82	32”72	12”95	
本田　母映	14”59	35”91	14”47	

今年度の練習会は全日程終了いたしました。来年度の第１回練習会は、４月を予定しております。
今年もたくさんのご参加ありがとうございました。